

RICEVUTA DI CONSEGNA DEL PIANO DI SICUREZZA E VERIFICA DELLE COMPETENZE

Io sottoscritto.....nella mia qualità di Socio del Gruppo Sommozzatori Arezzo e nell'imminenza di partecipare alle attività sociali in acqua, dichiaro di aver preso possesso e visione della valutazione dei Rischi e del Piano d'Emergenza per l'Addestramento descritte dal Programma delle attività, nonché partecipato alla lezione di formazione specifica.

A dimostrazione della mia sufficiente comprensione di quanto mi è stato consegnato, accetto di rispondere anche al quiz a risposta multipla propostomi facendo parte integrante della ricevuta che sottoscrivo in calce a questa pagina.

1)- Partecipo alla attività natatoria sociale nella mia qualità di :

- ☐ Allievo..
- ☐ Mia qualifica professionale.
- ☐ Socio ordinario del gruppo Sommozzatori Arezzo.

2)- Quando ha inizio e termina la sessione di addestramento in piscina?

- ☐ Quando si parte e si rientra negli spogliatoi.
- ☐ Quando si arriva e si lascia il piano vasca.
- ☐ Quando ci si presenta a bordo vasca e finisce quando risale su di esso alla fine della sessione.

3)- Per gli altri momenti in cui sarò dentro la struttura della piscina come mi dovrò comportare?

- ☐ Con la diligenza del buon padre di famiglia.
- ☐ Come c'è scritto nel manuale del buon sommozzatore.
- ☐ Seguirò le norme del regolamento dell'impianto esposto in segreteria/biglietteria così come il Piano d'Emergenza della struttura.

3)- Siccome sono apneista da molti anni potrò fare apnee oltre i 5 secondi in piscina?

- ☐ No mai in nessun caso.
- ☐ Sì solo se sono capace.
- ☐ Sì, durante la fase addestrativa, se osservato dal compagno in acqua, dall'istruttore o dall'Assistente dal bordo vasca.

5)- Hai visionato la valigetta del primo soccorso e quella DAN con la bombola dell'ossigeno? Sai dove vengono tenute in piscina e durante le sessioni di teoria?

- ☐ sì.
- ☐ No.
- ☐ Descrivi:.....

6) Attuerò le seguenti procedure per contrastare il rischio di contrarre la malattia covid-19:

- ☐ Farò un tampone ogni martedì.
- ☐ Porterò la mascherina e i guanti.
- ☐ Esibirò il "green pass" metterò la mascherina protettiva quando sarò fuori dall'acqua; quando sarò in acqua cercherò di stare ad almeno un metro e mezzo dal compagno; effettuerò l'espiazione nella fase subacquea del nuoto.

Ho capito le correzioni che mi sono state fatte.

oggi....., In fede.....