

GRUPPO SOMMOZZATORI AREZZO

ATTIVITA SOCIALE IN PISCINA

ISTRUTTORI:

- 1) MAURO STENDARDI
- 2) MARCELLO ALESSANDRO
- 3) PAOLO EMILIO CHERUBINI

LUOGHI DI SVOLGIMENTO DELLE SESSIONI :

- BACINO DELIMITATO: Arezzo, piscine PANTASPORT via de Il Pantano n.1

CALENDARIO:

SESSIONI BACINO DELIMITATO

Tutti i mercoledì dal 23 marzo al 25 maggio 2022 dalle ore 20.30 alle 22.00

PRESIDENTE GRUPPO SOMMOZZATORI AREZZO

Valutazione del rischio e Piano di sicurezza

Responsabile	1) FRESCUCCI MARCO; PAOLO EMILIO CHERUBINI, MARCELLO ALESSANDRO, STENDARDI MAURO	3403340584
--------------	---	------------

Premessa

Il presente piano redatto ai sensi del D.lgs 9 aprile 2008, n. 81 e succ., prende in considerazione le attività svolte durante il corso in oggetto condotto dal Gruppo Sommozzatori Arezzo per mezzo dei propri Istruttori in possesso di Brevetto B.L.S., nonché degli *Assistenti Qualificati* sociali.

Il presente documento ha lo scopo di:

- 1) Descrivere le Attività di Addestramento.
- 2) Valutazione dei rischi commessi alle Attività .

Per poi definire:

- le dotazioni di sicurezza di cui disporre,
- i presidi medico chirurgici da mettere a disposizione,
- le procedure per lo svolgimento sicuro di dette attività,
- le responsabilità nella gestione della sicurezza nelle diverse fasi di svolgimento del corso,
- le procedure di soccorso ed intervento in caso di emergenza.

Con susseguente:

Formazione e informazione dei soci, e Assistenti Qualificati.

A tal fine è importante conoscere le Definizioni dei concetti fondamentali espressi nella Valutazione dei Rischi e nel Piano di Sicurezza:

- **Valutazione dei rischi:** valutazione globale e documentata di tutti i rischi per la salute e la sicurezza dei partecipanti ai corsi, finalizzata ad individuare le adeguate misure di prevenzione e di protezione.
- **Pericolo:** proprietà o qualità intrinseca di un determinato fattore avente il potenziale di causare danni.
- **Rischio:** probabilità di raggiungimento del livello potenziale di danno nelle condizioni di impiego o di esposizione ad un determinato fattore o agente oppure alla loro combinazione.
- **Informazione:** complesso delle attività dirette a fornire conoscenze utili alla identificazione, alla riduzione e alla gestione dei rischi.
- **Formazione:** processo educativo attraverso il quale trasferire ai soggetti coinvolti le conoscenze e le procedure utili alla acquisizione di competenze per lo svolgimento in sicurezza delle rispettive attività e alla identificazione, alla riduzione e alla gestione dei rischi.
- **Addestramento:** complesso delle attività dirette a fare apprendere ai partecipanti l'uso corretto delle attrezzature, dei dispositivi, anche di protezione individuale, e le procedure per lo svolgimento delle attività connesse alle attività sociali in bacino delimitato.

1. Descrizione delle attività

Le attività prevedono 10 sessioni di bacino delimitato per una ora e ½ di permanenza in acqua da svolgersi il mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.00.:

Attività in aula

Si tratta di incontri di formazione in aula o sul bordo della vasca alla presenza di un massimo di 15 soci contemporaneamente. L'incontro inizia alla entrata del socio nel locale e termina appena il socio uscirà.

Attività condotte in piscina

Le attività in piscina sono condotte all'interno dell'impianto privato denominato PANTASPORT in via de Il Pantano 1 lo spazio vasca è affittato dal Gruppo sommozzatori Arezzo che ne sostiene il costo dalle ore 20.30 alle 22.00 La Sessione Didattica di Addestramento inizia quando l'allievo si presenta al bordo vasca equipaggiato e finisce non appena risale sul bordo vasca alla fine della Sessione. Per tutti gli altri momenti di residenza entro la struttura vige il regolamento dell'impianto affisso ed in visione presso la Segreteria/Biglietteria all'ingresso a piano terra.

Quest'attività prevede:

- l'accesso e la permanenza sul piano vasca;
- l'utilizzo della vasca per il nuoto in superfice e con immersioni di brevissima durata (max 5 secondi);
- l'utilizzo della vasca per esercizi in apnea di durata superiore ai 5 secondi.

In questa fase saranno proposti degli esercizi per l'acquisizione dell'acquaticità, per l'apprendimento delle tecniche di nuoto attrezzato in superfice e in immersione.

2. Valutazione del rischio, presidi e procedure

L'analisi è condotta tenendo conto delle attività descritte e dei luoghi dove queste sono svolte.

Si considerando il pericolo e l'eventuale danno, verrà indicato il livello di rischio. Il livello di rischio tiene conto della probabilità di accadimento e della gravità dei possibili danni alle persone; è espresso con una scala di 5 gradi, ad ognuno dei quali è associato un livello di azioni da intraprendere.

Livello rischio	Azione da intraprendere
Irrilevante	Monitorare la situazione per evitare l'insorgere di situazioni di rischio
Basso	Adottare le misure che consentano un miglioramento del livello di prevenzione
Medio	Attuare le misure necessarie a minimizzare il rischio e verificare l'efficacia delle azioni preventive
Alto	Intervenire sulla fonte di rischio per eliminare le anomalie e portare la situazione a livelli di rischio controllabile
Elevato	Intervenire immediatamente sulla fonte di rischio, anche sospendendo le attività, sino al raggiungimento di livelli di rischio accettabili

Attività in aula

Analisi del rischio

Non è prevedibile alcun pericolo, e quindi rischio, specifico per quest'attività. I pericoli possono essere assimilabili quelli legati alla permanenza in normali ambienti chiusi.

Presidi

Cassetta di pronto soccorso che è presente nella struttura nell'antibagno del piano terra.

Procedure

Il responsabile del corso dovrà assicurarsi che l'aula in cui tiene le sue lezioni di teoria sia facente parte di un edificio per il quale è presente un piano di emergenza incendi ed evacuazione.

In caso di incidente è sua responsabilità la chiamata dei mezzi di soccorso.

Attività condotte in piscina

Analisi del rischio

Descrizione attività	Pericolo	Danno	Livello di rischio
accesso e permanenza sul piano vasca	Scivolamento	Lesioni anche gravi	basso
nuoto in superficie, esercizi in superficie con immersioni di brevissima durata (max 5 secondi);	Idrocuzione	Perdita di conoscenza Arresto cardiaco	basso
	Collisione con altri fruitori della piscina	Contusioni	basso
esercizi in apnea di durata superiore ai 5 secondi.	Perdita di conoscenza da apnea protratta	Arresto respiratorio Arresto cardiaco	medio
Permanenza nell'impianto	Catastrofe, incendio	Anche grave	Irrilevante
Infezione sa SARS CoV 2	Sviluppo malattia Covid 19	Anche grave	medio

3 Responsabilità

Attività condotte in piscina

Queste attività saranno condotte sotto la supervisione di personale qualificato dell'associazione.

La gestione della sicurezza dei suoi allievi è da lui condotta mediante l'organizzazione delle attività, l'informazione e la formazione degli allievi al Piano di Sicurezza, alle sue prescrizioni, alle sue procedure.

L'Istruttore ha la responsabilità di supervisione e pronta segnalazione, agli assistenti bagnanti preposti che operano nell'impianto, di eventuali inconvenienti occorsi in acqua a suoi allievi.

Il suo intervento diretto per il soccorso potrebbe essere considerato invasivo rispetto alle responsabilità degli assistenti bagnanti preposti.

Allo stesso modo potrebbe essere considerato invasivo un suo intervento di primo soccorso o rianimazione.

Anche per le procedure di intervento occorre fare riferimento agli assistenti bagnanti preposti.

La presenza di dotazioni di primo soccorso messe a disposizione dall'Istruttore, costituiscono in questo caso un surplus di sicurezza.

4 Prescrizioni finali

Ai fini dell'informazione, copia del presente documento deve essere consegnata all'allievo prima dell'inizio dei corsi, ricevendone ricevuta firmata.

La formazione degli allievi al rispetto di quanto previsto in questo piano potrà essere materia delle lezioni di teoria, comunque prima dell'inizio delle attività in acqua.